

中共榆林市委组织部 中共榆林市委老干部工作局 评选表彰“家训、家规、家风”优秀征文作品

为深入推进“两学一做”学习教育，积极响应习近平总书记提出的注重家庭、注重家教、注重家风，引导全市广大老干部争做社会主义核心价值观的宣传者、倡导者和践行者，为党和人民的事业增添正能量，市委组织部、市委老干部局在全市老干部中开展了“家训、家规、家风”征文活动。活动开展以来，各县市区和市直有关部门高度重视，深入动员，精心组织，广大老干部积极参与。截止截稿期，共征集各类稿件50篇。通过专家评审组评审，共评选出一等奖1篇、二等奖2篇、三等奖3篇、优秀奖12篇、优秀组织奖2个(名单附后)。

希望获奖作者珍惜荣誉，发扬成绩，再接再厉，带头立家规、严家训、正家风，为弘扬中华民族传统美德、培育和践行社会主义核心价值观作出新的更大贡献。希望全市广大老干部都能以获奖老干部为榜样和标杆，做家风建设的表率，廉洁修身、齐家，教育好亲属圈、影响好邻里圈、带动好朋友圈，帮助青少年扣好人生的第一粒扣子，不断谱写我市老干部发挥作用新篇章。

当前，全市上下正在深入学习贯彻省第十三次党代会精神，立足打造“陕甘宁蒙晋交界最具影响力的城市”新定位，围绕“十大战略问题研究”，深入开展“解放思想、更新观念、优化环境大讨论”活动，希望全市广大

老干部从我做起，争做好家规的制定者、好家教的传承者和好家风的践行者，积极参与“三亮三讲三服务”志愿服务活动，弘扬和践行社会主义核心价值观，传承文化基因，以良好的家风带民风促社风，涵养晴朗的党风政风，弘扬文明新风尚，传播社会正能量，为

全市脱贫攻坚、加强基层党建、建设“陕甘宁蒙晋交界最具影响力的城市”发挥独特优势，作出积极贡献。

中共榆林市委组织部
中共榆林市委老干部工作局
2017年8月8日

“家训、家规、家风”征文活动获奖名单

- 一等奖《我的家训》张俊谊
- 二等奖《我爱我家》田丽丽
《回想当年老人们对我们的教育要求》薛芳春
- 三等奖《我对家风的理解》简明华
《好家风 代代传》刘生仁
《说家风》宋增战 任彩艳
- 优秀奖《让好家风代代相传》杨彭荔 《我的家风》宋增战 《孝到则福至》张兰英
《感恩使我的家族获得了新生》慕效党 《民谚留下家风的足印》张有庆
《良好家风 受益无穷》李艳娥 《好家风 传承力量》左玉兰
《我们的家规》郭凤英 《家训是人生路上一盏明灯》李润英
《家风是件传家宝》叶云霞 《良好家风代代传》王秀珍
《勤俭节约的传家宝》马满昌
- 优秀组织奖 中共榆阳区委老干部工作局
中共吴堡县委老干部工作局

我的家训

张俊谊

我的祖父是清末秀才，一生教书为业。他老人家安于清贫，乐于教育学生。他经常以清朝流传的《四足歌》教育后辈：“茅屋是吾居，休想华丽的。画栋的，不久朽；雕梁的，有坏期。只求它能遮蔽风和雨，再休想高楼大厦，但得个避寒足矣。淡饭充吾饥，休想美味的。膏粱的，不久吃；珍馐的，有断时。只求它粗茶淡饭随时济，再休想鹅豚掌蹄，但得个不饥足矣。丑妇是吾妻，休想美貌的。俊俏的，招是非；妖娆的，把命催。只求她温良恭俭敬姑嫜，再休想花容月色，但得个贤惠足矣。蠢子是吾儿，休想伶俐的。聪明的，招祸非；刚强的，把人欺。只求他安分守己寻生理，再休想英雄豪杰，但得个孝顺足矣！”他对儿孙说茅屋草舍，粗茶淡饭，丑妇贤妻，孝子蠢儿。有此四，足矣。并自己郑重地把《四足歌》写成楷书四扇屏，让后代保存。他还说，人人爱显地，显地是险地。显要的地位，既荣耀，也是危险的地位。他自己不慕虚荣，也不喜攀高结贵。有一次米脂县令请他做官，他以“不爱高官显宦，不爱千粮万石，不爱金银满贯，不爱牛羊满山，不爱绫罗绸缎”作答，仍然以教书为乐。因此，他获得群众的尊敬，刚过不惑之年，学生就给他他在村头立了一块德教碑。这块碑石至今立在我们村头。

因此，知足常乐，是我们的家教之一。不好高骛远，不贪婪妄求，脚踏实地，正道直行。用平常心，做平常人，做平常事。

祖父还给别人家的大门上撰写一联：志欲光前，惟是诗书继世；心存裕后，莫如忠厚传家。他要求后辈光前裕后，清白为人，诗书继世，忠厚传家。

父亲继承祖父遗风，经常用祖父的言行教育我们，他还让我学习《朱柏庐先生治家格言》。1964年正月初一，他自己背诵《朱柏庐先生治家格言》让我抄写在笔记本上，并把抄错的字做了改正。而对我印象最深的是“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。居身务期质朴，教子要有义方。祖宗虽远，祭祀不可不诚；子孙虽愚，经书不可不读”等。父亲特别告诉我，一个家庭必须重视文化，没有文化的家庭，是没有出息的，而要有文化，必须读书。并且要坚持不懈，一日读，一日功，一日不读十日空。父亲还说家庭要以德为邻，重视道德修养。这个笔记我今天保存，看到父亲的手泽，就想起了父亲的教诲。

因此，崇尚尚德，也是我们的家训。我也继承祖父遗志，编成我们《米脂升平里张氏家谱》，《三字歌》总结了米脂升平里三甲张氏的良好家风：尚俭节，笃耕耘；忠国家，孝双亲；尊师长，睦乡邻；敦礼仪，爱和平；重友谊，谨言行。智亦勇，贤亦明，公亦正，谦亦信。嬉无益，勤有功。办益事，当好人。民生在诚，人生在勤。我因为“文化大革命”，没有上过大学，但读书是我每天的功课，即使在农村劳动时也坚持读书，我读了祖父遗留的《论语》《左传》等书籍，还读了《九歌》《史记》等。参加工作后，有计划地读书学习，因此，自学成才，获得了汉语言文学专业的自学考试毕业文凭，有了副高级职称。每天三四点起床，或读书，或写文章，数十年如一日笔耕不辍，日进有功。主编出版首部《子洲县志》，还出版了《陕北风情大观》《榆林风情录》《西北风》《毛泽东与中国农民》等书籍。从2012年开始又应邀担任《子洲县志》(重修本)的主编，经过5年的编纂，于今年1月20日通过了终审，可望于今年出版。光退休后就有数以百万字计的著作问世，其中有《子洲民间信仰》《榆林寺庙对联》《榆林道路交通安全志》《榆林盐业志》《重耳和季隳》，还有两卷《张俊谊文集》。虽然年到古稀，但仍不懈怠，每天敲着键盘，写文章，做笔记，乐此不疲。

最近，我把祖父和父亲的教诲和我自己的思路梳理了一下，总结出我们张氏的家训：知足常乐，崇尚尚德，不虑此日，不虑此生。

今年春节，我把“崇尚尚德”写在门楣上和贴在家中，并把张氏家训郑重其事地告诉孩子们，要代代传承，发扬光大。还要儿孙们努力上进，每日不虚度，一生不虚度。有所追求，有所作为，有所成就。办益事、办实事，当一个普通人，做一个对社会有用之人，为国家作出应有的贡献。

回想当年老人们对我们的教育要求

薛芳春

我的老人们是乡下不识字的土农民，但在他们身上有着许多中华传统美德，从我们刚懂事开始，他们就用这些美德教育要求我们。

记得在我七八岁的时候家里人就不让我睡懒觉，爷爷经常说的两句话：“晚上不睡是赖人，早上不起是病人。”“早睡早起不惹是非。”要我养成良好的起居习惯。

我们外出走时，家里人就叫我们打扫院落、喂鸡，干一些力所能及的家务活。大一点后，拾柴、拾粪、刷牙、沟里往家提水干这些活，从小培养我们良好的劳动习惯。

爷爷做什么都讲条理化，他让我们帮他拿家具，用罢一定要放回原处，不能丢三落四邋里邋遢。

我们家那时生活条件差，穿的都是自己家纺织的土布，添置一件新衣服后穿上要爱惜，新衣服平时不能穿，只是出门时穿一下。一件衣服大的穿要小的穿，直到烂得不能穿了。出门时没有新衣服就是旧的也要洗干净，家里人很重视仪表和声誉。

我们外出走时，家里大人们总会叮嘱我们：“出去后不要糟蹋人家，不能拈东拿西。”我们出去自然不会糟蹋人家，就是每年夏天杏儿成熟的季节，我们路过见人家成熟的红杏落下一地，是很爱的，但记着家中大人们的话不去捡一颗吃，更谈不上偷拿人家的东西了。

有一年贫困户应成家过年时，因为他母亲眼神不好，把准备下初一吃饺子的荞麦面一半倒在脚地一半倒在泔水桶，一家人急得哭鼻子，我母亲知道后给他家送去几斤白面。母亲说：“人不能总想着占别人的便宜，我们可以不巴结权贵但不能看不起、不

关心的恩情，不辜负老师和家中老人们对我的期望。

爷爷和母亲的以身作则，以及言传身教，让我更加深刻地认识到“家训、家规、家风”在教育家庭成员中的重大意义和作用。回想当年老人们对我们的教育要求，为传承并弘扬好我家的“家训、家规、家风”，现将其总结如下：

咱家往昔是穷人，从来人穷志不穷，祖上口传有家训，后代传承到如今。齐家治国为己任，志存高远树雄心，孩提施教重修身，兴业前景在后。老人关怀爱子孙，儿孙孝顺敬老人，尊老爱幼我家风，家和开道万事兴。开始涉世遵家训，行端立正去做人，不亢不卑不骄横，说话做事讲诚信。为求生存钱要挣，生财有道不损人，发家致富靠辛勤，脚踏实地干事情。公私钱财要分清，奉公守法在行动，不去坑蒙拐骗人，要有尊严重名声。人有用时得尽心，绝对不丢当小人，左邻右舍都亲近，不以利益去分等。心中总有苦寒人，尽力施舍肯济贫，穷富亲朋进家门，阖家老少笑颜迎。人有喜庆当高兴，眼红妒嫉是小人，记住独木难成林，儿孙孝顺众人兴。人与人之间有纷争，化解矛盾有责任，拨弄是非不可行，不做火上加油人。不可恃强凌弱人，和人相处要平顺，得饶人处且饶人，万不得已才论争。家贫难出读书人，身着烂衣进校门，饿着肚子啃书本，苦尽甘来事业成。堆金积玉也有尽，开源节流才无穷，中华传统勤俭风，未雨绸缪理家政。

征文选登

老干部是党和国家的宝贵财富，是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。他们拥有独特的优势，承载着优秀的文化和传统。为深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化，深入贯彻落实习近平总书记提出的“注重家庭、注重家教、注重家风”的要求，引导全市广大老干部争做社会主义核心价值观和中华优秀传统文化的宣传者、倡导者和践行者，市委老干部局在全市老干部中开展了“家训、家规、家风”征文活动，旨在组织老干部通过“亮家训、家规、晒家风”，弘扬和践行社会主义核心价值观，传承文化基因，以良好的家风带民风促社风，涵养晴朗的党风政风，弘扬文明新风尚，传播社会正能量。本次活动共征集各类稿件50篇，本报选登了其中3篇，以飨读者。

我爱我家

田丽丽

我出生在上世纪七十年代初期。在我的记忆中，家里生活虽不富裕，但很温馨。我有三个姐姐、一个哥哥，家大人多，全靠爸妈在地里劳作和我爸的木匠手艺维持家里生计。每当一家人在一起时，爸妈总要唠叨：你们几个都给咱省点心，记着啊；踏实做事，端正做人。当时我并不知道其中内涵，只知道这是二老让我们懂规矩，不要与人争长论短。直到后来才知道，二老经常念叨的其实就是我家的家训。

在父母的慈爱教诲下，我们五个健康成长。姐姐、哥哥相继成家立业，我也成为我们当地唯一通过考试“跳出龙门”的中专生。父母亲虽已过世多年，但他们的养育大恩和谆谆教诲，让我们做儿女的永生难忘。

1995年，我结了婚。两个孩子的降生，让我担当起了为人妻为人母的生活重担。丈夫是我中专的同学，为人敦厚、勤奋善良，二十多年来与我相濡以沫，共同经营着甜蜜、幸福的小家庭。

我们传承了父辈的家风家训，结合我们在走向社会历练多年后所形成的价值取向，逐渐形成了我们自己的家风家训。这就是：认真真学习，端端正正做人，快快乐乐生活。我们把这18个字工工整整写在纸上，端端正正挂在墙上，以此鞭策、规范着家庭的每一个成员。

“认真真学习”是我家生活的“总基调”。俗话说：“腹有诗书气自华，家开梅兰门亦香。”读书，在我家看来是完善自我，乃至安身立命的基础。孩子启蒙就得抓紧学，大人创业还要认真学，不学习不可思议。因此，在我们家里弥漫着浓浓的书香味。书架上摆满了诸如文、哲、史、艺等各类书籍，墙壁上悬挂了不少激励读书的字画。

孩子从牙牙学语开始，我便买了连环画和中外童话故事，照着给孩子们讲。孩子上学了，每天晚饭后，我都会捧着书静静地陪伴着孩子们去做作业。而后还会和孩子们一起品读几篇美文，提几个问题，让他们回答。每逢双休日或节假日，我们也会带孩子们逛逛书店、看看图书馆。只要有他们喜欢的书，我们会毫不犹豫地买下。无论是儿子还是女儿，等到初中毕业时，阅读量差不多达到20万字，适合少儿阅读的古今中外名篇基本阅读了一遍。

作为家长，我俩是带头的学习者。1998年，由于单位改制，我俩双双下岗。面对下岗，我们没有埋怨，没有消沉，而是以十分自信的心态，重新选择了各自事业的发展方向。他选择了经商——创办一个机电供销社；我选择了书法——为了自己的孩子写一手漂亮字，也为将来举办一个书法培训班。我俩都学的是财务会计，为了新的事业，相互鼓励，从头学起。他的门市一办起，便买了一大堆机电类的专业书籍，不论在门市还是在家里，不分白天还是夜晚拼命地“啃”。凭借他的知识功底，半年下来，几乎成了“机电专家”，各种机电型号、品名、性能、工作原理等等一应烂熟于心，所经销的产品很快打开了销路，生意红红火火。

我报了“光州书法院”学习班，从“零基础”学习书法。我为中华文化的博大精深和魅力所吸引，每天把家务干完，把孩子送到学校就潜心练字。从点横竖撇捺，到真草隶篆行，一练就五六六年。买了一摞摞的经典名帖，练习用的毛边纸、宣纸耗费无数。为了增加学养，我还攻读了书法史、诗词格律入门、美学入门等专著。功夫不负有心人。2004年，我的书法作品在全市青年书法作品展中展，同年加入了榆林市书法家协会。2006年，我开始举办少儿书法培训班，招收学员逐年增多，近年学员持续达到50多人。许多孩子经过我一两年的培训，就能书写作品，就能在区、市、省级少儿书法展中入选或获奖，许多家长因此与我建立了深厚的友谊。更可喜的是，我的两个孩子也一起参加书法学习，兴趣浓厚，进步飞快，每每在学校和省、市的书法展览中获奖，让我俩倍感恩慰。

“端端正正做人”是我们家的核心“价值观”。人生第一要务是做人，其他都是小事。端端正正做人，则反映一个人的人生品位，也是安身立命的根本。

父母的言传身教无疑是最重要的。我们注重从日常生活的点点滴滴培养孩子的良好品格。

——正直善良的品格。尊老爱幼、扶危济困、诚实守信、宽容和气等等都是中华传统的优秀品格。我们也经常给孩子们念叨：要与人为善，尊重他人，宽容他人，帮助他人，一诺千金等等。我们就是这样说的，也是这样做的。

每年春节、中秋节，无论手头的有多少，我们一家人都要回到老家，看望老人，与家人共度佳节。亲戚朋友以及孩子们的朋友家有了困难，我们都会尽己所能地帮助解决；我们也鼓励孩子们积极参加学校和社区的志愿服务活动。

2016年，我所在的社区负责人找到我，想让我举办一个面向特困家庭少儿的免费书法学习班。我愉快接受，并将培训班命名为“圆梦书法培训班”。每期半年，20名学生；每周一堂，一个半小时。我抛开一切琐事，精心备课、讲课，免费为学生提供练字用的练习本、中性笔、墨汁、毛边纸。许多家长或发微信或当面表达感激之意，我也真切地感受到了人世之间那种真挚的情谊和温暖。目前，培训班已办两期，第三期正在进行，我承诺要继续办下去，而且打算将场地搬回到我家，学生可适当地扩大到50人左右。

作为经商的丈夫，更是把诚信、尊重、厚道作为自己处世之本，打交过的客户常常用“儒商”来评价他。无论是吃饭还是在夜间休息时，只要有顾客的电话，他都会耐心解答，产品运行中出了问题，他会在第一时间赶到现场。因而他的产品销售路越来越宽，生意越做越红，许多老客户成了他的“铁哥们儿”。

——自强自立的品格。端端正正的人，必须是自强自立的人。我们经常教育孩子，人生中美好的东西很多，但只有通过自身的勤奋努力和真实学获得的，才是最美好的。我们的家庭可以说是提早进入小康，但孩子们并没有得到过太多的娇宠，他们自己打扫卫生，自己整理衣物，自己换洗衣服，有时还帮着父母做饭打下手。两个孩子都是凭着自己的实力，先后考入榆林中学。特别值得一提的是我的女儿，2013年考入延安大学后，继续保持着过去的那股旺盛的学习劲头，学习成绩一直在院系里名列前茅。她还担任着副班长、学习委员，校学生会干部，经常组织和参加学校和社会活动，2015年还入了党。今年(毕业前夕)参加陕西省委组织部组织的选调生(副科级公务员)选拔考试中，一举成功，为我们家庭增了光。

“快快乐乐生活”是我们家庭充满活力的“润滑剂”。一个人来到这个世界上，没有理由不快乐，关键要摆正心态。用阳光的心态对待万物，万物都是可爱的；用艺术的目光看待生活，生活中种种不如意会巧妙化解，你会长久地拥有幸福。在我们的家庭里，每颗心都是积极向上的，每个人都是活跃分子。每逢周日，家人围坐一起，饭后每人要讲一段小笑话，饭后便以“剪刀石头布”游戏，分派家务。谁拿回了荣誉，大家都要颁发奖品，以示庆祝。我们不赞成孩子死读书，更鼓励全面发展。自我学习了书法、办了书法培训班后，带动了全家人学习书法的热情。家里四壁贴满了书法作品，互相提意见。女儿爱写作，儿子爱篮球，他们都快乐地参加着相关的社团活动，且学习成绩仍在不断提升。

节假日，我们一家人是必须要出去“疯”一次的。踏雪、观瀑、赏红叶、打雪仗……不一而足。家庭成员轮流策划，明确分工；姐弟各展所长，游玩花样翻新。旅途中“成语接龙”“歌曲联唱”“脑筋急转弯”等等，交替“上演”，一路欢歌笑语，其乐融融……

家风，是一个家庭的生活气氛，家训便是一个家庭精神道德的高地。人世间一切美好的东西，无不是真心善爱的播种和收获。我和我的丈夫用真心经营着家庭，用善爱滋养着孩子们的成长。我是幸福的女人，我深爱着我的家！